

CONSULTATION

PERSONNES PROCHES AIDANTES RECHERCHÉES

LA MONTÉRÉGIE EN
ACTION POUR LA
PROCHE AIDANCE

VOUS AIDEZ OU AVEZ DÉJÀ AIDÉ UN PROCHE
AYANT UNE INCAPACITÉ, UN PROBLÈME DE SANTÉ
OU EN PERTE D'AUTONOMIE?
CHAQUE GESTE COMPTE!

**2 façons de partager votre expérience
pour améliorer la reconnaissance et le
soutien aux personnes proches aidantes!**



1. Groupes de discussion

(Environ 90 minutes)

Entre le 12 mai et le 18 juin 2026

- Châteauguay • Huntingdon • Longueuil
- Salaberry-de-Valleyfield • Sorel-Tracy
- St-Hubert • St-Hyacinthe
- St-Jean-sur-Richelieu • Vaudreuil-Dorion

+ 3 rencontres virtuelles!

*Les rencontres auront lieu en français, mais notre équipe
pourra communiquer avec vous en anglais selon votre préférence.*

**Tous les détails et
inscription ici!**



2. Questionnaire en ligne

(Environ 30 minutes – français et anglais)

Pas le temps de nous rencontrer, mais
vous voulez participer à la consultation?
Complétez notre questionnaire en ligne!

Jusqu'au 30 juin 2026

**Questionnaire
disponible en ligne ici!**



**Peu importe le soutien que vous apportez,
nous voulons vous entendre!**

Une invitation de La Montérégie en action pour la proche aidance :

